



Los medicamentos se utilizan para ayudarlo a sentirse mejor y pueden ser cualquier medicamento recetado, vitaminas, suplementos a base de hierbas o remedios sin receta médica que compra en una farmacia. Algunos medicamentos o combinaciones de medicamentos tienen efectos secundarios que lo hacen sentirse con sueño, mareado o aturdido. Esto puede provocarle que pierda su equilibrio o se sienta inestable sobre sus pies.

Tome Medidas:

- Hable con su farmacéutico y médico sobre todos sus medicamentos y efectos secundarios y comparta con ellos su objetivo de evitar una caída.

Cuatro o Más Medicamentos

- Cuando tome cuatro o más medicamentos, se incrementa la posibilidad de sufrir efectos secundarios.
- Cuatro medicamentos no es mucho cuando incluyen medicamentos recetados, sin receta médica, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

Tome Medidas:

- Haga una lista de todos los medicamentos que está tomando y actualícela cada vez que comience, deje o cambie la dosis.
- Lleve la lista de medicamentos en su billetera o cartera.
- Comparta su lista de medicamentos con su farmacéutico y médico.

Medicamentos Sin Receta Médica

- Los medicamentos sin receta médica pueden incluir aspirinas, antiácidos, medicamentos para resfríos, analgésicos, vitaminas y suplementos a base de hierbas.
- Estos medicamentos pueden interactuar con los recetados.

Tome Medidas:

- Incluya los medicamentos sin receta en su lista de medicamentos.
- Consulte con su farmacéutico y médico sobre posibles interacciones con medicamentos.



Página 2

Medicamentos Para La Presión Arterial Alta

- Estos medicamentos pueden producir efectos secundarios como sentirse mareado o aturdido.
- Si se siente mareado o aturdido:
 - Levántese lentamente si está sentado.
 - Al salir de la cama, deje caer las piernas a un lado de la cama durante unos momentos antes de pararse.

Tome Medidas:

- Haga una lista de los efectos secundarios que está viviendo y comparta la lista con su farmacéutico y médico.

El Alcohol y Los Medicamentos

- El alcohol lo puede hacer sentir mareado o aturdido.
- El alcohol puede interactuar con sus medicamentos.
- El alcohol puede reducir los efectos de los medicamentos o provocar efectos secundarios.

Tome Medidas:

- Si bebe alcohol, consulte a su farmacéutico y médico para que le expliquen cómo interactúa el alcohol con sus medicamentos y si debe evitarlo.